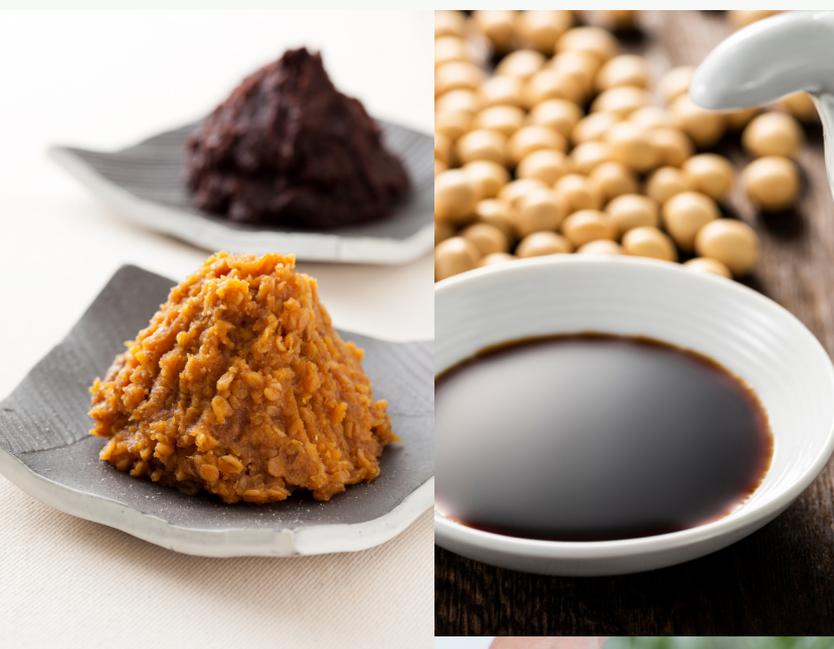




HANDMAID
WAKE UP



健康は財産です。



『正しく食す』



体のメンテナンス

お問合せ・ご注文:

 <https://ee-sumairu.com/>

 06-7161-3971

 sumail6621@gmail.com



HANDMAID WAKE UP



健康は財産です。

混乱が続く世の中で唯一、自分の意思で守ることができるのは『健康な体』だけです。

健康を維持するために最低限必要なものを『知る』ことがはじめの一步です。

Handmaid Awakeは第1歩を踏み出す『目覚め』お手伝いをさせていただきます。



『正しく食す』

毎日、口にするものを見直すだけで健康状態に大きな影響を及ぼすことができます。

塩、しょうゆや味噌などの日本人が昔から食してきた調味料と無添加への関心を高めることで、『血液を汚さない』意識が芽生えます。



体のメンテナンス

食と並んで重要な要素が『睡眠』と『運動』です。

いい睡眠が取れて、適度に体を動かすで健康状態は維持できます。

その実現のために必要なメンテナンスを知りましょう。



院長・代表 岡田彰久

こんにちは。
いつも、おかだ鍼灸院をご利用いただき
まして、誠にありがとうございます。

大きく時代が変わる中、しばらくは
不安定な状態が続くことが予想されます。

そんな中、大切なことは
長い歴史の中で変わらないで
受け継がれてきた『知恵』です。

東洋医学は5000年以上の間、人々の
健康と命を守り続けてきた
実績があります。

お気づきの方も多いと思いますが
歴史の裏付けがないものは
10年後には評価が変わる
かもしれません。

ウソ偽りのない『本物』に
触れ、食すことで健康を手
に入れることはとても容易いと
私は長年の研究で確信して
います。

次の時代を迎える準備のために
一緒に健康を手に入れましょう。



メンバーシップのご案内

WAKE UPはおかだ鍼灸院が運営する
『一生、健康に生活するための知識と方法を提供する』
会員制のサークルです。

メンバー共通特典

- おかだ鍼灸整骨院内の全施術メニュー
- luna&solクッキング料理教室
- WAKE UP内の全商品



10%Off

- 月1回以上の健康情報配信（サイト&動画）
- 月1度の健康勉強会（Web・対面）



◎レギュラー会員

- 特典対象商品を**1か月に1つ進呈**

◎スペシャル会員

- 特典対象商品を**1か月に1つ進呈**
- 右記メニューより**1つ無料**

◎プレミアム会員

- 特典対象商品を**1か月に2つ進呈**
- 右記メニューより**1つ無料**

参加費用

①990円（税込）/月 レギュラー会員
1年まとめ払い 11,000円（税込）

②1,980円（税込）/月 スペシャル会員
1年まとめ払い 22,000円（税込）

③2,970円（税込）/月 プレミアム会員
1年まとめ払い 33,000円（税込）

	施術名	内容
①	体の使い方指導	1ポジション
②	アクシスメソッド	1ポジション
③	EMS 寝ているだけの筋トレ	20分
④	美容矯正	顔・腰・足 1部位



メンバーシップ規約

会員資格および入会・退会について

- WAKE UP（以下・当会と呼ぶ）は、おかだ鍼灸整骨院およびLuna&solクッキングのお客様のみが参加できます。
- 健康についての知識と実践を踏まえて、学びを深めることを目的としています。
- 入会条件：専用申し込み用紙を提出していただき、入金手続き完了により、入会完了となります。
- 退会については退会申し込み用紙にご記入いただき、受付までご提出ください。また、退会希望の旨をお申し出ください。月途中であってもお支払済の会費の返金はできません。年会員においても同様です。ご了承ください。

会員特典について

- 入会特典として、おかだ鍼灸整骨院およびLuna&solクッキングが提供するメニューおよび商品を10%引きで購入することができます。
- すべての会員には特典対象商品を1か月に1品、無料進呈いたします。
- レンタル対象商品をレンタルおよび無料試用することができます。
- レンタル商品（サポーター等）については最低使用期間を6か月間とします。お試し期間の必要な場合は試用品の用意があります。試用品の貸し出しに関しては 1週間・無料 といたします。
- 健康情報配信の日程が前後することがあります。
- 健康勉強会については諸事情により対面での参加を実施しないことがあります。
- 商品の価格については予告なく変更することがあります。
- 特典施術は他のメニューとの併用とさせていただきます。特典施術のみ受けることはできません。ご了承ください。
- 特典施術を受ける際には事前予約が必要です。

会費について

- レギュラー会員：会費は990円（税込）/月、スペシャル会員：1,980円（税込）/月
スペシャル会員、2,970円（税込）/月 プレミアム会員とします。
- 年払いについてはレギュラー会員：11,000円（税込）/年、スペシャル会員22,000円（税込）/年、プレミアム会員：33,000円（税込）/月 とします。
- 年払い会員は特典対象商品を12個、まとめて受け取ることも可能です。

発注について

- 発注についてはご来院時、受講日にいつでも購入可能です。
- 専用の『購入用紙』および『Web購入ページ』に記載いただくと便利です。



Web購入フォーム



調味料・食材

- しょう油 P6
- みそ P6
- 砂糖 P7
- 塩 P7
- 黒こしょう P7
- 油 P8
- 酢 P8
- ケチャップ P8
- だしパック P9
- カレールー P9
- お茶 P9
- みりん P10
- パスタ P10
- コーヒー P10

● 印のついている食材はメンバー特典として、1か月に1点、お好きな品をお選びください。

マルシマ
有機純正醤油・550ml

¥627 税込

古くより伝わる醸造法にこだわり杉の古桶にてじっくりと熟成させています。伝承の技を極めた味と香りをご賞味ください。



特典対象商品



海の精
旨しぼり醤油1ℓ (国産有機)

¥1,674 税込

国産有機の大豆や小麦を原料に、
伝統海塩「海の精」が醸し出した
旨味と甘味とコクが、
いろいろな料理をおいしく仕上げてくれます。



ムソー
無双信州味噌 450g

¥734 税込

自然の温度のままゆっくりと
熟成させた生味噌です。
酒精不使用。



特典対象商品



ムソー
てんさい含蜜糖・粉末

¥432 税込

原料糖（てんさい（北海道））
糖蜜（てんさい（北海道））



特典対象商品



海の精

あらしお（国産）240g
¥648 税込

原料は、黒潮が運ぶ清らかな海水100%。
他の原料塩などは使っていません。
蒸気式平釜で塩を結晶させています。



特典対象商品

向井
黒コショウ荒挽 20g

¥367 税込

ほんの少力で料理の味をグッとひきたてます
合成着色料、保存料、香料、
増量物等の添加物はありません



特典対象商品



ムソー

煎らずに搾った 胡麻油 卓上用

¥ 659 税込 165g

精選された原料のごまを焙煎せずに蒸して
圧搾しているなので焙煎胡麻油独特の香りが
なく、色もほぼ透明です



特典対象商品



飯尾醸造

純米富士酢 360ml

¥594 税込

原料は地元、京都・丹後の山里で栽培期間中
農薬不使用栽培の米と山から湧き出た伏流水
を使用



特典対象商品

ヒカリ

有機トマトケチャップ 300g

¥378 税込

たまねぎ、にんにくは国内産100%の有機を
使用、トマトはアメリカ産有機トマトと
国内産特別栽培トマトを使用しております。



特典対象商品



オーサワ

純だし一番

¥ 648 税込

食塩無添加 化学調味料不使用
鰹節(荒節・枯節)、宗田節(枯節)、
さば節(枯節)を使用



特典対象商品



オーサワ スパイス香るカレールウ (中辛)

¥ 496 税込

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった
植物性カレールウ
本格スパイスが効いた中にも
しっかりとコクがある



特典対象商品



ムソー

無双番茶・徳用 450g

¥ 972 税込

成熟した茶の枝葉が原料です。
熟成による旨みと丁寧に焙じた
香ばしさと艶のある色合いが
特徴のほうじ番茶



特典対象商品



オーサワ
発酵酒みりん 720ml

国産米・米麴使用

¥788 税込

伝統の四段仕込み醸造
コクと甘みがある



特典対象商品



アルチェネロ

有機グルテンフリー・スパゲッティ

¥591 税込

有機とうもろこし粉・米粉使用
小麦粉・乳化剤不使用

ほんのり甘く、もちっとした食感



特典対象商品

ショットワンカフェ

有機イタリアーノ・コーヒー

¥734 税込

有機コーヒー豆（グアテマラ産）使用
イタリアンロースト（深煎り）
苦みの中にまろやかな旨みがある



特典対象商品



ムソー
みやこの料理酒 500ml



国産米・米麴使用

¥778 税込

米（国産）米麴（国産）

塩（海の精）使用



特典対象商品





Body care

- お灸（温灸） P11
- めか枕（温床） P11
- 院長著書 P11

Dr. Supporter リカバリーシリーズ

- パッチ（シールタイプ） P12
- テープ P12

サポーター

- 肘用 P12
- 膝用 P13
- ふくらはぎ P12
- 足首 P12

お灸 富士柔100

¥1,100 税込

安心・安定のシール付きで倒れにくい
台座灸です。

100個入っています。

※ソフトのみご用意しております。



特典対象商品



ぬか枕

¥2,200 税込

お腹や腰を温めるためのアイテムです
ぬか・玄米・塩・ローリエが
入っています。

電子レンジで温めて、使います。



パパにもわかる子育ての基本

¥1,320 税込

おかだ鍼灸院 院長 岡田彰久の著書です。
産後のママのお体のケアや離乳食、食を中心
とする生活習慣をお伝えしています。



特典対象商品



Dr.サポーター リカバリー パッチ

¥ 1,100 税込

温泉由来のミネラル結晶配合された
血行促進効果を促すシール状のパッチです。
10枚×5シート入り



特典対象商品



Dr.サポーター リカバリー

手首用サポーター

¥ 4,180 税込

手首の補助や血行促進で快適な日常をサポートする手首専用のサポーターです。
一酸化窒素を増量させ、血液の流れを促進させます。



レンタル対象商品



Dr.サポーター リカバリー

肘用 サポーター

¥ 4,180 税込

税込

ひじ関節の補助や血行促進で快適な日常をサポートするひじ専用のサポーターです。
一酸化窒素を増量させ、血液の流れを促進させます。



¥ 660円/月

レンタル対象商品



Dr.サポーター リカバリー
膝用 サポーター

¥4,180 税込

ひざ関節の補助や周辺の血行促進で快適な日常をサポートするひざ専用のサポーターです。

M L LL ¥660円/月
レンタル対象商品



Dr.サポーター リカバリー
足首用 サポーター

¥4,180 税込

足関節の補助や血行促進で快適な日常をサポートする足首専用のサポーターです。



¥660円/月
レンタル対象商品

Dr.サポーター リカバリー
ふくらはぎ用 サポーター

¥7,480 税込

ふくらはぎの血行を促進することで脚の疲れを回復、元気な毎日をサポートします。

M L LL ¥990円/月
レンタル対象商品





HANDMAID

WAKE UP